

муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска

«Детский сад №440»

✉ 630089 Новосибирская обл. г. Новосибирск,

ул. Бориса Богаткова, 220

☎ 2 11-63-68, 2 56-05-00

✉ ds\_440@edu54.ru



**ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
КОЛЛЕКТИВА  
МБДОУ Д/С № 440  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
НАВЫКОВ ЗОЖ  
У ВОСПИТАННИКОВ  
НА 2023/2024  
УЧЕБНЫЙ ГОД**



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ д/с № 440  
Л. В. Щелканова

муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Детский сад №440»

✉ 630089 Новосибирская обл. г. Новосибирск,  
ул. Бориса Богаткова, 220  
☎ 2 11-63-68, 2 56-05-00  
✉ ds\_440@edu54.ru



ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ

**ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
КОЛЛЕКТИВА  
МБДОУ Д/С № 440  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
НАВЫКОВ ЗОЖ  
У ВОСПИТАННИКОВ  
НА 2023/2024  
УЧЕБНЫЙ ГОД**

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ д/с № 440  
\_\_\_\_\_ Л.В. Щелканова

МОЙ ВЫБОР

Одним из важнейших показателей, определяющим экономический, интеллектуальный и культурный потенциал страны, главная забота семьи, государства и общества в целом является здоровье и благополучие детей.

Одной из приоритетных задач МБДОУ д/с № 440 является повышение качества образовательного процесса в направлении охраны и укрепления здоровья всех участников образовательных отношений. От того, насколько успешно удаётся сформировать и закрепить в сознании навыки здорового образа жизни в детском возрасте, зависит в последующем образ жизни взрослого человека.

Данное направление деятельности педагогического коллектива регламентируется и обеспечивается нормативно-правовыми документами:

- ↻ Закон РФ «Об образовании» (ст. 51),
- ↻ Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- ↻ Указами Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации» и др.

В настоящее время при переходе к качественному дошкольному образованию важным остаётся использование в работе с детьми дошкольного возраста комплекс инновационных обучающих технологий и здоровьесберегающих технологий. Пути реализации здоровьесберегающих технологий в ДОУ предполагают особые способы и формы обучения дошкольников сохранению своего здоровья и формирования у них навыков здорового образа жизни, позволяют решить задачи укрепления и сохранения здоровья не только детей, но и педагогов, способствуя сохранению их профессионального долголетия. Очень важно понимание того, что неблагополучие физического и психологического здоровья педагога, проявления синдрома выгорания самым непосредственным образом влияют на успешность в обучении и здоровье детей.

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательных отношений, формирования основ здорового образа жизни и безопасного поведения воспитанников в разных видах деятельности МБДОУ в условиях реализации ФОП ДО и ФГОС ДО.

**Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие качественную работу дошкольного учреждения по укреплению и сохранению здоровья всех участников образовательного процесса МБДОУ;
- формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;
- привлекать педагогов и родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни;
- повысить уровень компетентности педагогов в области здоровьесберегающих технологий;
- повысить уровень педагогической грамотности родителей в вопросах формирования у детей ценностей здорового образа жизни.

*Педагогические условия формирования ценностей здорового образа жизни*



Использование здоровьесберегающих технологий  
 Выбора оптимального режима занятий  
 Создание условий для физической активности детей  
 Создание благоприятной психологической атмосферы  
 Организация питания  
 Оздоровительные мероприятия  
 Пропаганда здорового образа жизни

Психолого-педагогическое просвещение  
 Индивидуальные беседы, консультации  
 Семейный мастер-класс  
 Совместные физкультурные досуги, праздники, дни здоровья  
 Выставки, конкурсы и презентации

Медицинский осмотр  
 Педсоветы  
 Конференции  
 Методические объединения  
 Культурно-массовые и физкультурные формы работы  
 Обучение по оказанию первой медицинской помощи

Необходимо отметить, что лишь взаимодействие участников образовательных отношений между собой будет способствовать эффективному формированию ценностей здорового образа жизни

МЕРОПРИЯТИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
<b>РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>		
Инструктаж. Охрана жизни и здоровья детей	заведующий ст.воспитатель	в течение года
Консультации - рекомендации по теме «Организация деятельности педагогов по реализации задач образовательной области «Физическое развитие»; «Социально-коммуникативное развитие»; «Составление планов работы по формированию у воспитанников навыков ЗОЖ»	ст. воспитатель инструктор по физ-ре педагог-психолог	в течение года
Смотр «Подготовка к новому учебному 2023/2024 учебному году»	ст.воспитатель воспитатели групп специалисты ДОУ	сентябрь
Смотр «Центры детской активности»	ст.воспитатель воспитатели групп	согласно годового плана

Консультации, индивидуальные беседы	ст.воспитатель инструктор по физ-ре педагог-психолог	в течение года
Организация и проведение методических мероприятий (педагогический совет, семинар-практикум, МО, медико-педагогический консилиум)	заведующий ст.воспитатель инструктор по физ-ре педагог-психолог	в течение года
Долгосрочный тренинг «Наше здоровье в наших руках» (в рамках реализации «Программы развития МБДОУ д/с № 440» проекта «Кадры»)	педагог-психолог	в течение года
Организация и проведение мероприятий в рамках реализации корпоративной программы по здоровьесбережению сотрудников МБДОУ д/с № 440	заведующий ст. воспитатель инструктор по физ-ре педагог-психолог председатель ПК	в течение года
Участие в районной недели психологии	педагог-психолог воспитатели групп специалисты ДОУ	ноябрь
Участие в конкурсном движении инновационной педагогической деятельности разного уровня	ст. воспитатель воспитатели групп специалисты ДОУ	в течение года
Прохождение курсов повышения квалификации	ст. воспитатель	по мере появления информации о курсах
Участие в районной творческой группе «Здоровое питание»	воспитатели- представители ДОУ	в течение года

### РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ

Медико - психолого – педагогическая диагностика уровня физического развития и состояния здоровья воспитанников	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог учителя-логопеды	сентябрь май
Организация занятий, совместной деятельности с воспитанниками	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог	в течение года (согласно циклограмме)
Организация ежедневных бесед на тему «ЗОЖ»	инструктор по физ-ре воспитатели специалисты	в течение года
Использование здоровьесберегающих технологий в различных видах детской деятельности в течение дня		
Организация игровой деятельности (д/и, с/р игры, конструктивные игры и пр.)		
Организация творческой продуктивной деятельности (изготовление коллажей, плакатов, листовок на тему здоровьесбережения)		
Организация двигательного режима		
Участие в конкурсах оздоровительной направленности разного уровня		
Тематические дни, недели, Дни здоровья	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог	в течение года
Совместные мероприятия с родителями «Богатырские забавы», «Битва Снеговиков» и пр.	воспитатели специалисты	в течение года
Театрализованные представления творческими теат-	ст.воспитатель	в течение года

ральными коллективами г. Новосибирска («Заекалье», «Квартет», «Свирель» и т.д.)		
Промотр презентаций на тему «Здоровье», «ЗОЖ» представителями библиотеки им. Пришвина	ст.воспитатель	в течение года
Проектная деятельность	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог	в течение года
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>		
Анкетирование	представитель поликлиники №7 инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог учителя-логопеды	в течение года
Размещение информации в информационных родительских уголках, наглядная агитация (буклеты, тематические папки, папки-передвижки и т.д.)		
Консультации		
Семинары-практикумы, мастер-классы		
Родительские собрания (с использованием различных форм проведения: «Круглый стол», «Дискуссия», «Педагогическая гостиная» и т.д.)	заведующий ст.воспитатель инструктор по физ-ре педагог-психолог воспитатели	в течение года
Совместные мероприятия (День здоровья, развлечения, досуги и т.п.)	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог	в течение года
Творческие детско-родительские проекты	инструктор по физ-ре воспитатели педагог-психолог	в течение года
Участие в конкурсах оздоровительной направленности разного уровня		
Привлечение к оказанию помощи в обновлении, развитии ППРС группы	воспитатели	в течение года