

**Рассмотрено**  
На заседании педагогического  
Совета Учреждения  
Протокол от 22.12.22 г. № 3

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОУ д/с № 440  
*Л.В. Щелканова*  
Приказ от 29.12.2022 г. № 355

**Положение о внешнем виде, одежде, и обуви воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Новосибирска «Детский сад № 440»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение устанавливает требования к внешнему виду, одежде и обуви воспитанников МБДОУ д/с № 440 (далее - ДОУ).

1.3. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к внешнему виду, одежде и обуви воспитанников.

1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменения.

1.5. Положения считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

**II. Цель и задачи**

2.1. Цель - сохранение здоровья воспитанников и воспитание у них эстетического вкуса.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм,
- защита воспитанника от различных воздействий окружающей среды, от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя и др.,
- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма,
- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека,
- формирование эстетического и художественного вкуса воспитанников,
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания, создание привлекательного имиджа дошкольного учреждения.

**III. Требования к внешнему виду воспитанников**

3.1. Воспитанников необходимо приводить в дошкольное учреждение в чистой и удобной одежде без посторонних запахов.

3.2. Воспитанник должен иметь: - умытое лицо, чистые нос, уши, руки и ноги; подстриженные ногти; подстриженные и тщательно расчесанные, аккуратно заплетенные волосы.

3.3. Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДООУ родитель (законный представитель) обязан обеспечить:

- наличие индивидуальной расчески для поддержания опрятного вида в течение дня, носовой платок или бумажные салфетки (необходимы ребенку, как в помещении, так и на прогулке);
- носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе;
- сменную одежду.

3.4. Если внешний вид воспитанника неопрятен, воспитатель вправе сделать замечание родителю (законному представителю) и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

#### **IV Общие требования к одежде воспитанников**

4.1. Главные требования к одежде воспитанников ДООУ - безопасность, гигиеничность и удобство. Различают одежду для детей ясельного, дошкольного и школьного возраста. Гигиенические требования к одежде исходят из особенностей роста и развития ребенка, его функциональных возможностей в каждом возрасте. При конструировании одежды для детей ясельного возраста необходимо учитывать неустойчивость процессов терморегуляции ребенка, повышенную ранимость кожи, отсутствие выраженной мышечной деятельности. Температура тела ребенка становится устойчивой лишь к 3 годам, поэтому детский организм столь активно реагирует на колебания температуры воздуха. Особенно это проявляется при укутывании ребенка. Часто говорят о перегревании при высокой температуре воздуха и инсоляции, а о перегревании от нерациональной одежды забывают.

4.2. Для детей ясельного возраста наиболее подходят хлопчатобумажные ткани: они гигроскопичны, хорошо впитывают пот и стираются, они мягкие, легкие. Фланель и байка имеют высокие тепловые свойства. Трикотаж хорошо сохраняет тепло, он мягок, легок.

4.3. Одежда должна соответствовать возрасту ребенка. Узкая одежда стесняет движения, вызывает деформацию грудной клетки. Одежда должна быть легкой, без грубых швов. Важно, чтобы ее было легко надевать. В дошкольном возрасте ребенок особенно подвижен, поэтому одежда должна быть достаточно свободной, не стеснять движений.

4.4. Гигиенические требования к тканям одежды остаются теми же, что и для детей ясельного возраста, но возможно частичное использование искусственных и синтетических волокон либо в смеси с натуральными, либо для одежды функционального назначения (плащи, головные уборы).

4.5. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухонепроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

4.6. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, есть возможность одеть ее самостоятельно.

4.7. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям. В дошкольном возрасте ребенок особенно подвижен, поэтому одежда должна быть достаточно свободной, не стеснять движений.

4.8. У ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка.

4.9. Родители (законные представители) должны промаркировать вещи ребёнка (инициалы) во избежание потери или случайного обмена с другим ребёнком. Одежда хранится в индивидуальном шкафчике воспитанника в раздевальной комнате.

4.10. Перед тем как вести ребенка в детский сад родителям (законным представителям) необходимо проверить, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследить, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

4.11. Нежелательно ношение вместо рукавиц перчаток.

4.12. При нарушении температурного режима в ДОУ и при иных форс - мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

4.13. Одежда может быть праздничной - для утренников, праздничных мероприятий; строгой, удобной, неброской - для посещения ДОУ; спортивная - для занятий физической культурой.

## **V. Требования к повседневной одежде воспитанников**

5.1. Родителям (законным представителям) необходимо обеспечить ребенка:

- не менее чем двумя комплектами сменного белья: мальчикам – шорты или брюки, трусики, майки, футболки или рубашки, колготки; девочкам - колготки, майки, трусики, платице или юбочка с кофточкой; в теплое время - носки, гольфы,
- комплектом сменного белья для сна (пижама, если необходимо – клеенка);
- комплектом сменного нижнего белья (трусы, майка), двумя матерчатыми мешками (сумками) для хранения чистого и использованного белья.

5.2. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое пакетов для хранения чистого и использованного белья.

5.3. Для мальчиков рекомендуется следующая одежда для пребывания в группе, без ограничений по цвету: шорты, брюки, футболка (рубашка, водолазка), носки, сандалии.

5.4. Для девочек рекомендуется следующая одежда для пребывания в группе, без ограничений по цвету: юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы - носки, туфли или сандалии.

## **VI. Требования к спортивной форме воспитанников**

6.1. Спортивная форма для занятий в физкультурном зале включает в себя однотонную белую футболку, спортивные трикотажные шорты черного цвета, спортивную обувь (чешки). Цвет спортивной формы определяется решением педагогического совета.

6.2. Спортивная форма для занятий по обучению ходьбе на лыжах в зимний период включает в себя наличие удобной зимней одежды: куртки, утепленных болоньевых штанов, шерстяных носков, шапки и рукавиц.

6.3. В иных случаях для занятий физической культурой на улице не предполагается наличие специальной формы. Главное чтобы верхняя одежда не сковывала движений и соответствовала времени года.

## **VII. Требования к одежде воспитанников для прогулки**

7.1. Одежда для прогулок на улице должна соответствовать времени года и температуре воздуха.

7.2. Одежда воспитанника не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

7.3. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

7.4. Для прогулок на улице, особенно в межсезонье и в зимний период, допускается наличие сменной верхней одежды. Каждое утро родитель (законный представитель) обязан проверить наличие сменной верхней одежды в шкафчике ребенка.

7.5. Зимой и в мокрую погоду рекомендуется, чтобы у ребенка была запасная одежда (варежки, колготки, штаны и т.д.) для смены в отдельном пакете.

### **VIII. Требования к праздничной одежде воспитанников**

8.1. Одежда для праздников должна быть удобной и безопасной для ребенка и соответствовать общим требованиям к одежде и обуви детей.

8.2. Одежда для праздников должна подбираться с учетом тематики проводимого праздника, а также рекомендаций воспитателей и специалистов дошкольного учреждения (при распределении воспитанников по ролям).

8.3. Праздничная одежда воспитанников (при отсутствии распределения ролей) предполагает нарядные платья – для девочек; брюки, рубашки, жилетки – для мальчиков.

### **IX. Требования к летней одежде**

9.1. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду. Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы). Второй слой для девочек: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками, для мальчиков: рубашки с шортиками.

9.2. Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный крой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.

9.3. В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.

9.4. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.

9.5. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

### **X. Требования к головным уборам**

10.1. Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

10.2. Головные уборы являются одним из обязательных элементов одежды. Они должны быть легкими, не нарушающими кровообращения.

10.3. Летние головные уборы должны быть с высоким верхом и достаточной воздушной прослойкой между волосистой частью головы и доньшком для ослабления теплового потока от солнца, из легких светлых тканей с хорошей воздухопроницаемостью.

## **XI. Требования к обуви воспитанников**

11.1. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

11.2. Родители (законные представители) должны обеспечить ребенка сменной обувью: сандалии с каблукочком и жестким задником на светлой подошве строго по размеру ноги (это обязательно для правильного формирования стопы, чтобы ножка ребенка все время четко фиксировалась и не «западала» на стороны, т.к. формирование стопы заканчивается к 7-8 годам).

11.3. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрытой.

11.4. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви должна быть закрытой.

11.5. Обувь для детей дошкольного возраста изготавливается только из натуральной кожи.

11.6. Гигиенические требования к обуви заключаются в защите ног от механических воздействий, ударов и неровностей почвы, от холода и промокания.

11.7. Обувь не должна способствовать перегреванию и сильному потению ног, нарушать их функции, стеснять свободу движений.

11.8. Обувь должна быть мягкой, легкой, удобной в носке, соответствовать погоде и условиям труда. Узкая и тесная обувь ведет к деформации стопы: сначала появляются утолщения и стертости кожи, затем деформируются мягкие части и кости стопы. Узкая обувь способствует врастанию ногтей, ухудшает кровообращение, усиливает потливость ног, ведет к развитию плоскостопия. Кроме того, тесная обувь вследствие нарушения кровообращения способствует более быстрому охлаждению ног, что в известной мере предрасполагает к простудным заболеваниям. Наилучшим материалом для изготовления обуви остается натуральная кожа, которая удовлетворяет основным гигиеническим требованиям: она достаточно воздухопроницаема, устойчива к намоканию, хорошо удерживает тепло.

11.9. Для повышения теплозащитных свойств обуви в холодное время года целесообразно использовать стельки из меха или войлока. Наиболее теплая обувь — кожаные ботинки или сапоги с меховой подкладкой, а также валенки, но они быстро промокают, что снижает их эксплуатационные свойства.

11.10. Летняя обувь должна обеспечивать хорошую вентиляцию внутриобувного пространства. В жарком климате подошва обуви должна защищать стопу от перегревания, поэтому ее лучше изготавливать из плотной кожи достаточной толщины. Летом наиболее целесообразна обувь, верхняя часть которой выполнена из воздухопроницаемых материалов с отверстиями, — в том числе обувь с тканевым верхом.

11.11. С гигиенической точки зрения не оправдано использование для верха летней обуви лакированной кожи, так как она плохо пропускает воздух.

11.12. Искусственные кожи должны быть пористыми, паро- воздухо- и водопроницаемыми, поглощать и отдавать влагу, иметь малую теплопроводность для предупреждения перегревания организма в жару и охлаждения в холодное время; не изменять размеров при изменении содержания влаги; не коробиться при увлажнении и последующем высыхании; не изменять свойств под действием пота, высокой влажности и температуры воздуха.

11.13. Основное требование - удобство для ребенка в процессе самообслуживания: наличие застежек-липучек или резинок на подъеме стопы.

## **ХII. Ответственность за выполнение настоящего Положения**

12.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

12.2. Родители (законные представители) воспитанников ДОО несут персональную ответственность за исполнение настоящего Положения.